

## **SPORTHELFFERFORUM IN GREVENBROICH**

Am 5. Juni 2019 fuhren die Sporthelfer zum Pascal-Gymnasium in Grevenbroich, um dort am Sporthelferforum teilzunehmen. Das Sporthelferforum findet jährlich statt und bietet Sporthelfern und Lehrkräften die Möglichkeit, sich weiterzubilden und Erfahrungen auszutauschen.

Um 10.30 Uhr fuhr die versammelte kleine Mannschaft inklusive Herrn Hiepler und Herrn Woywod, vom Düsseldorfer Hauptbahnhof nach Grevenbroich. Nach einem kurzen Fußmarsch zum Pascal-Gymnasium wurden wir schon eingewiesen und es ging mit dem ersten Workshop los. Die Sporthelfer vom Goethe-Gymnasium suchten sich als ersten Praxis-Workshop Tischtennis aus. Wir lernten zunächst die Grundlagen kennen, um dann als Team gegen andere Teams in Aktion treten zu können.

Nach dem Mittagessen in der Mensa ging es zu den Theorie-Workshops. Dort konnte man sich zu verschiedenen Fachrichtungen weiterbilden. Wir entschieden uns für die Themenbereiche „Doping im Sport“ und „1. Hilfe im Sport“. Bei dem Workshop „Doping im Sport“ erarbeiteten wir eigenständig Informationen und stellten sie dann den anderen Sporthelfern aus NRW vor. Bei dem 1. Hilfe Workshop ging es hauptsächlich um Sportverletzungen und darum, was im Ernstfall zu tun ist. Mit einfachen Übungen zur Wundversorgung wurden uns die wichtigsten Grundlagen beigebracht.

Am Nachmittag nahmen wir am letzten Workshop teil: Spikeball. Dieser Workshop fand draußen bei sonnigen 27 Grad auf einer Wiese statt. Beim Spikeball geht es darum, einen handgroßen Ball auf ein Mini-Trampolin zu befördern. Dabei darf man den Ball pro Spieler nur einmal berühren bevor der Ball zum nächsten Spieler geworfen wird. Das war unser Highlight. Gewonnen haben wir zwar nicht, aber der Spaß stand ganz klar im Vordergrund.

Dann ging es nach einem langen und erfolgreichen Tag zurück nach Düsseldorf.  
Ein großes Dankeschön für die Ermöglichung unseres schönen Tages!