

Beratungsart	Mediation Gesundheitserziehung/ Suchtprävention
	Beraterin: Jenny Icking
Was ist Mediation? Was ist Gesundheitserziehung/ Suchtprävention?	Bei der Mediation geht es darum, euren Streit zu lösen. Dabei stellt jeder seine Sicht der Situation vor und ihr versucht, gemeinsam eine für beide Seiten zufriedenstellende Lösung zu finden. Gesund zu sein ist die wichtigste Voraussetzung, um den Schulalltag zu bewältigen. Es geht nicht nur um Ernährung, Sport, Stressbewältigung, Entspannung und Erholung, sondern auch darum, Dich und Deinen Körper besser wahrzunehmen.
Wer kann kommen?	Schüler und Schülerinnen, die Unterstützung bei der Lösung ihres Streits annehmen möchten. Schüler und Schülerinnen, die sich „nicht wohl in ihrer Haut fühlen“ und daran etwas ändern möchten.
Kontakt	icking@goethe-gymnasium.de oder sprich mich einfach in der Pause an
Beratungszeiten	Beratungstermine: Nach Absprache