

Beratungsart	Lerncoaching Kollegiale Fallberatung
	Berater/Lerncoach: Martin Döhr
Was ist Lerncoaching?	<p>Ein Lerncoach hilft Dir z.B. bei Ängsten vor Prüfungen und Klausuren, bei Konzentrations-, Motivationsproblemen und Entscheidungsschwierigkeiten.</p> <p>Er unterstützt Dich langfristig darin, Dein Lernen selbst zu organisieren.</p> <p>Dabei geht es oft erst einmal darum, Verständnis und Akzeptanz für innere Konflikte und Schwierigkeiten zu entwickeln.</p> <p>Im Coaching bin ich nicht Dein Lehrer, der Leistungen von Dir fordert, sondern ein wohlwollender Partner, der Dir dabei hilft, die Situation, in der du steckst, emotional anzunehmen. Das ist die Basis.</p> <p>Oft ergeben sich Lösungswege schon durch Akzeptanz von ganz allein. Dein Selbstgefühl ist der Schlüssel.</p> <p>Deswegen arbeiten wir prinzipiell immer zusammen, denn Du findest am ehesten heraus und weißt selbst, welche Lösungen und Strategien für Dich wirken. Ich mache Dir nur Vorschläge und begleite Dich dann noch eine Weile bei der Umsetzung Deines Planes, wenn du das möchtest.</p>
Wer kann kommen?	Schüler und Schülerinnen, die sich (manchmal) schwer tun mit Prüfungen und schulischen Herausforderungen
Kontakt	Doehr@Goethe-Gymnasium.de oder sprich mich in der Pause einfach an!
Beratungszeiten	Beratungstermine: montags, die vierte Stunde oder nach Absprache zumeist donnerstags zwischen 14:15 und 15:45 Uhr