

Beratungsart	Mediation Lerncoaching
	Beraterin/Lerncoach: Caroline Blankenagel
Was ist Mediation? Was ist Lerncoaching?	<p>Bei der Mediation geht es darum, euren Streit zu lösen. Dabei stellt jeder seine Sicht der Situation vor und ihr versucht, gemeinsam eine für beide Seiten zufriedenstellende Lösung zu finden.</p> <p>Ein Lerncoach hilft Dir z.B. bei Ängsten vor Prüfungen und Klausuren, bei Konzentrations-, Motivationsproblemen und Entscheidungsschwierigkeiten. Er unterstützt Dich langfristig darin, Dein Lernen selbst zu organisieren. Dabei geht es oft erst einmal darum, Verständnis und Akzeptanz für innere Konflikte und Schwierigkeiten zu entwickeln. Im Coaching bin ich nicht Dein Lehrer, der Leistungen von Dir fordert, sondern ein wohlwollender Partner, der Dir dabei hilft, die Situation, in der du steckst, emotional anzunehmen. Das ist die Basis. Oft ergeben sich Lösungswege schon durch Akzeptanz von ganz allein. Dein Selbstgefühl ist der Schlüssel.. Deswegen arbeiten wir prinzipiell immer zusammen, denn Du findest am ehesten heraus und weißt selbst, welche Lösungen und Strategien für Dich wirken. Ich mache Dir nur Vorschläge und begleite Dich dann noch eine Weile bei der Umsetzung Deines Planes, wenn du das möchtest.</p>
Wer kann kommen?	Schüler und Schülerinnen, die Unterstützung bei der Lösung ihres Streits annehmen möchten. Schüler und Schülerinnen, die sich (manchmal) schwer tun mit Prüfungen und schulischen Herausforderungen und wieder mehr Motivation beim Lernen spüren möchten.
Kontakt	blankenagel@goethe-gymnasium.de oder sprich mich einfach in der Pause an
Beratungszeiten	Beratungstermine: Montags, 4. Stunde und nach Absprache